



# Opfølgingsdag CFT 24 april 2015

## Temaer for dagen:

Brush up og erfaringsudveksling i forhold til at bruge CFT metoderne.

**Sagsformulering.** Vi bruger sagsformuleringen til at skabe overblik over og forståelse af, hvordan klientens tidlige tilknytning udgør en skabelon for at udvikle bestemte sikkerhedsstrategier, når klienten har været i situationer, der har følt truende. Sikkerhedsstrategier, der i klientens tidlige liv har været virksomme, men som nu i ændrede omstændigheder kan være med til at vedligeholde trusselsfokus. Ved at skabe forståelse for, hvordan strategierne er opstået, og hvorfor de på et tidspunkt i livet har været gode og nødvendige, kan vi bane vejen for at arbejde på at udvikle mere medfølelse strategier, således at klienten kan få det bedre og få overskud til at leve på den måde han eller hun gerne vil.

Sagsformuleringen vil blive gennemgået, og der vil være demonstration i plenum og øvelse i grupper.

**Underviser:** Lena Højgård Isager

**Målgruppe:** Tværfagligt personale der har deltaget i basiskursus i CFT.

**Pris:** 1500 inkl. moms for deltagelse og forplejning.

**Tid:** 24. April 2015 kl. 9.00-15.00

**Sted:** Psykologhuset Kognitivt Fokus, Østrevej 32, 8210 Århus V.

**Tilmelding:** Senest 1. april pr. mail til: [lena@pkf.name](mailto:lena@pkf.name)