

SKEMA 46 Arbejdsblad til problemløsning

Trin 1: Hvad er problemet (eller målet)?

Stands op og tænk et øjeblik. Hvordan foregår problemløsning?
Forsøg at beskrive problemet eller målet så klart som muligt.

Trin 2: På hvilke måder kan problemet løses?

Skriv alle ideer ned. Tænk ikke på fordele og ulemper nu.

1

2

3

4

Trin 3: Fordele og ulemper ved hvert forslag

Gå hurtigt gennem listen. Tag de vigtigste fordele og ulemper op.

Trin 4: Vælg den løsning, som på den enkleste måde løser problemet helt eller delvist

Trin 5: Planlægning

Hvordan kan løsningen gennemføres? Hvilke ressourcer har du brug for?
Hvilke besværligheder må klares? Har du brug for træning?

Trin 1:

Trin 2:

Trin 3:

Trin 6: Løsningen gennemføres

Trin 7: Gennemgå resultatet

Giv dig selv anerkendelse for dine anstrengelser.
Gennemgå, hvad der eventuelt bør forandres, for at det skal fungere bedre næste gang.