

Kognitiv terapi og misbrugsbehandling 2018 Stop Ung

**Jens Wraa Laursen
Cand. psych., aut.
Specialist i klinisk psykologi
www.pkf.name**

Modul 8

Caseformulering

Formulering
"Opskrift"
"Formel"
Arbejdshypotese

Forståelsen af lidelsen

- Trigger
- Baggrund
 - Biologisk
 - Psykosocialt
- Indlæring
- Tæmning
- Vedligeholdende faktorer

Formål med caseformulering

Overblik

Forståelse

Medfølelse

Litteratur

Beck, J.S.: *Kognitiv adfærdsterapi, Grundlag og perspektiver*, p. 65-66

Arendt & Rosenberg: *Kognitiv terapi - nyeste udvikling*, p. 38

Opdagelse af kognitive risikofaktorer og kognitive kognitioner (for eksempel for dårlig selvopfattelse/tilfælmelse)

Udviklingsperspektiver
Læringsmål
Udfordringer

Identificer den udfordrende situation (Hvordan opstår situationen?)

Identificer den udfordrende situation (Hvordan opstår situationen?)

Identificer den udfordrende situation (Hvordan opstår situationen?)

Hvordan opstår situationen?

18 Caseformulering


Opdagelse af kognitive risikofaktorer og kognitive kognitioner (for eksempel for dårlig selvopfattelse/tilfælmelse)

Udviklingsperspektiver
Læringsmål
Udfordringer

Udfordrende situation	Udfordrende situation	Udfordrende situation
Udfordrende situation	Udfordrende situation	Udfordrende situation
Udfordrende situation	Udfordrende situation	Udfordrende situation
Udfordrende situation	Udfordrende situation	Udfordrende situation

16 Caseformulering

Prædisponerende faktorer		Symptomer og debuttidspunkt
Opvækst og tidligere erfaringer af betydning for nuværende problemer:		
Dysfunktionelle skemata af betydning for nuværende problemer:		
Dysfunktionelle leveregler af betydning for nuværende problemer:		
Dysfunktionelle strategier af betydning for nuværende problemer:		
Kritiske hændelser forud for debut:		
.....		
.....		
Problemsituationer		
1. SITUATION	2. SITUATION	3. SITUATION
Negative automatiske tanker	Negative automatiske tanker	Negative automatiske tanker
Følelser og fysiologiske symptomer	Følelser og fysiologiske symptomer	Følelser og fysiologiske symptomer
Adfærd	Adfærd	Adfærd



Formulering
"Opskrift"
"Formel"
Arbejdshypotese

Forståelsen af lidelsen

- Trigger
- Baggrund
 - Biologisk
 - Psykosocialt
 - Indlæring
- Tænkning
- Vedligeholdende faktorer

Formål med caseformulering



Overblik

Forståelse



Medfølelse





Caseformuleringen bliver
derfor "grundstammen" for
vores
behandlingsplanlægning og
valg af interventioner.

16 Caseformulering

Prædisponerende faktorer	Symptomer og debuttidspunkt
Opvækst og tidligere erfaringer af betydning for nuværende problemer:	
Dysfunktionelle skemata af betydning for nuværende problemer:	
Dysfunktionelle leveregler af betydning for nuværende problemer:	
Dysfunktionelle strategier af betydning for nuværende problemer:	

Kritiske hændelser forud for debut:

.....

.....

Problemsituationer

1. SITUATION	2. SITUATION	3. SITUATION
Negative automatiske tanker	Negative automatiske tanker	Negative automatiske tanker
Følelser og fysiologiske symptomer	Følelser og fysiologiske symptomer	Følelser og fysiologiske symptomer
Adfærd	Adfærd	Adfærd

16 Caseformulering

Prædisponerende faktorer

Symptomer og debuttidspunkt

Opvækst og tidligere erfaringer af betydning for nuværende problemer:

Dysfunktionelle skemata af betydning for nuværende problemer:

Dysfunktionelle leveregler af betydning for nuværende problemer:

Dysfunktionelle strategier af betydning for nuværende problemer:

Kritiske hændelser forud for debut:



Problemsituationer

1. SITUATION	2. SITUATION	3. SITUATION
Negative automatiske tanker	Negative automatiske tanker	Negative automatiske tanker
Følelser og fysiologiske symptomer	Følelser og fysiologiske symptomer	Følelser og fysiologiske symptomer
Adfærd	Adfærd	Adfærd

Af Tine Falk, Merete M. Mørch & Nicole K. Rosenberg, modificeret efter Beck, J.S. (1995).

Cognitive therapy: Basics and beyond. New York, NY: The Guilford Press.

© Mikkel Arendt & Nicole K. Rosenberg (red.): *Kognitiv terapi – nyeste udvikling*. Hans Reitzels Forlag 2012.

16 Caseformulering

Prædisponerende faktorer		Symptomer og debuttidspunkt
Opvækst og tidligere erfaringer af betydning for nuværende problemer:		
Dysfunktionelle skemata af betydning for nuværende problemer:		
Dysfunktionelle leveregler af betydning for nuværende problemer:		
Dysfunktionelle strategier af betydning for nuværende problemer:		
Kritiske hændelser forud for debut:		
.....		
Problemsituationer		
1. SITUATION	2. SITUATION	3. SITUATION
Negative automatiske tanker	Negative automatiske tanker	Negative automatiske tanker
Følelser og fysiologiske symptomer	Følelser og fysiologiske symptomer	Følelser og fysiologiske symptomer
Adfærd	Adfærd	Adfærd

Af Tine Falk, Merete M. March & Nicole K. Rosenberg, modificeret efter Beck, J.S. (1995).
Cognitive therapy: Basics and beyond. New York, NY: The Guilford Press.

© Mikkel Arendt & Nicole K. Rosenberg (red.): *Kognitiv terapi – nyeste udvikling*. Hans Reitzels Forlag 2012.

16 Caseformulering

Prædisponerende faktorer	Symptomer og debuttidspunkt
Opvækst og tidligere erfaringer af betydning for nuværende problemer: <i>Hvilke erfaringer har bidraget til udviklingen og vedligeholdelsen af kerneantagelserne (skemata)?</i>	
Dysfunktionelle skemata af betydning for nuværende problemer: <i>Hvad er den mest centrale antagelse om dig selv, om andre, om fremtiden?</i>	
Dysfunktionelle leveregler af betydning for nuværende problemer: <i>Hvilken "positiv" leveregel har hjulpet med at håndtere disse kerneantagelser? Hvad er den "negative" modsætning til denne leveregel?</i>	
Dysfunktionelle strategier af betydning for nuværende problemer: <i>Hvilke adfærdsmønstre har hjulpet dig med at håndtere disse antagelser?</i>	


Kritiske hændelser forud for debut:

.....

.....

Problemsituationer

1. SITUATION	2. SITUATION	3. SITUATION
Hvad var den problematiske situation?		
Negative automatiske tanker <i>Hvad gik gennem hovedet på dig på det tidspunkt?</i>	Negative automatiske tanker	Negative automatiske tanker
Følelser og fysiologiske symptomer <i>Hvilke følelser og kropslige reaktioner knytter an til disse tanker?</i>	Følelser og fysiologiske symptomer	Følelser og fysiologiske symptomer
Adfærd <i>Hvad gjorde du så?/Hvordan reagerede du?</i>	Adfærd	Adfærd



Strategier er forskellige måder at håndtere situationer når man tror på kerneantagelser/skemata:

Overkompensation
Underkastelse
Undgåelse



Hvordan kan caseformulering bruges til
interventionsplanlægning?

Hvordan kan caseformulering bruges til
behandlingsplanlægning/i
behandlingsmøder?

Hjemmeopgave

Lav en caseformulering på en adfærd en beboer laver i relationen til dig.

Litteratur

Beck, J.S.: *Kognitiv adfærdsterapi, Grundlag og perspektiver*, p. 65-66

Arendt & Rosenberg: *Kognitiv terapi - nyeste udvikling*, p. 38