

ACT-TRÆNING & COMPASSION

Vær åben | Vær til stede | Gør det, der er vigtigt: Tag med til Vejle

Tid

2021: Torsdag den 24. juni kl.
15.30 til lørdag den 26. juni kl.
12.00.

Der er mulighed for allerede at få sit værelse fra kl. 14.00 på ankomstdagen.

På afrejsedagen er det muligt at benytte spa-afdelingen indtil kl. 14.

Sted

Træningen foregår på det skønne Hotel Vejlefjord.

Der vil blive lang frokostpause, så der er mulighed for at komme ud og nyde det smukke område, mens der stadig er lyst. Tiden kan også bruges i den meget afslappende spa-afdeling. Uanset hvad man vælger, er der rig mulighed for at kombinere faglighed med egenomsorg og hygge.

Pris

7800 kr. inkl. moms indtil 1. april. Herefter kr. 9000,-. Dette giver jer 12 timers undervisning, enkeltværelse på Hotel Vejlefjord og hotellets dejlige menu fra torsdag eftermiddag til lørdag formiddag. Kurset gennemføres ved 10 deltagere med max. 24 deltagere.



Kunne du bruge et gensyn med ACT?

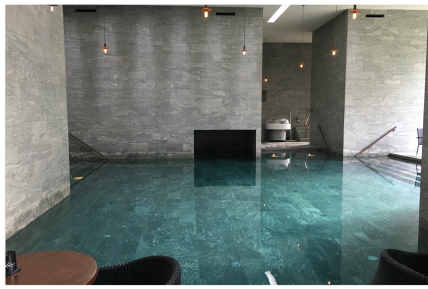
De sidste seks år har Vibeke Bie undervist og superviseret privatpraktiserende læger i Acceptance and Commitment Therapy. Senest sammen med Jens Wraa Laursen, der også er psykolog og specialist i psykoterapi.

Vi har udviklet et eksklusivt 3-dages kursus til læger, der allerede er bekendt med ACT og som ønsker at styrke brugen heraf både i måden de møder sig selv på og i måden de støtter og hjælper deres patienter.

Kunne det være noget for dig?

Hotel Vejlefjord tilbyder dig:

- ✦ Smukke naturomgivelser.
- ✦ Luksuriøs spa-afdeling, hvor tilkøb af spa kun koster 325 kr.
- ✦ Yderst velsmagende mad i restauranten.
- ✦ Dejligt komfortable eneværelser.



Tidsplan

Torsdag:

14.00 Mulighed for indtjekning

15.00: Kaffe, frugt og kage

15.30: Velkommen + træning

20.00: Middag

Fredag:

7.00 Morgenmad og spa

9.30 Træning + kaffepause

13.00 Frokost + lang pause

16.00 Kaffe

16.30 Træning

20.00 Middag

Lørdag:

7.00 Mulighed for spa

8.00 Morgenmad + tjek-ud

10.00 Træning + kaffepause

12.00 Tak for nu (spa indtil kl. 14)



Vi tilbyder dig:

- ♦ 2-3 forberedende spørgsmål og en forberedelsesmakker fra holdet, som du kan skrive eller ringe sammen med i en fælles refleksion, så I kan tune jer ind og komme i ACT-stemning.
- ♦ Et brush up på Acceptance and Commitment Therapy.
- ♦ Træning i at bruge konkrete redskaber som "matrixen".
- ♦ Træning i at bruge compassion. En værdi, der omfatter både omsorg, mod og visdom, og som er en meningsfuld ledestjerne, når vi selv eller vores patienter fusionerer med kritik eller kæmper med skam.
- ♦ En lang frokostpause, så du faktisk kan nå at kombinere den faglige træning med egenomsorg i en travl hverdag.

Mon ikke vi alle kan trænge til det oven på Covid-19 udfordringerne.

Tilmelding og tilmeldingsfrist

Tilmeld dig senest den 1. april. Herefter er tilmeldingen bindende. Ved afbud efter den 1. april faktureres fuld pris. Ved afbud før den 1. april pålægges et administrationsgebyr på kr. 200,-.

Du tilmelder dig via Jens' hjemmeside på følgende link: <http://www.pkf.name/act-now-bootcamp-aaben/>

Vi glæder os sådan til at se og act'e sammen med dig!
Læs mere om os på www.pkf.name og www.vibekebie.dk

De bedste hilsner,

Jens og Vibeke, begge Cand. psych., aut., Specialister i klinisk psykologi

