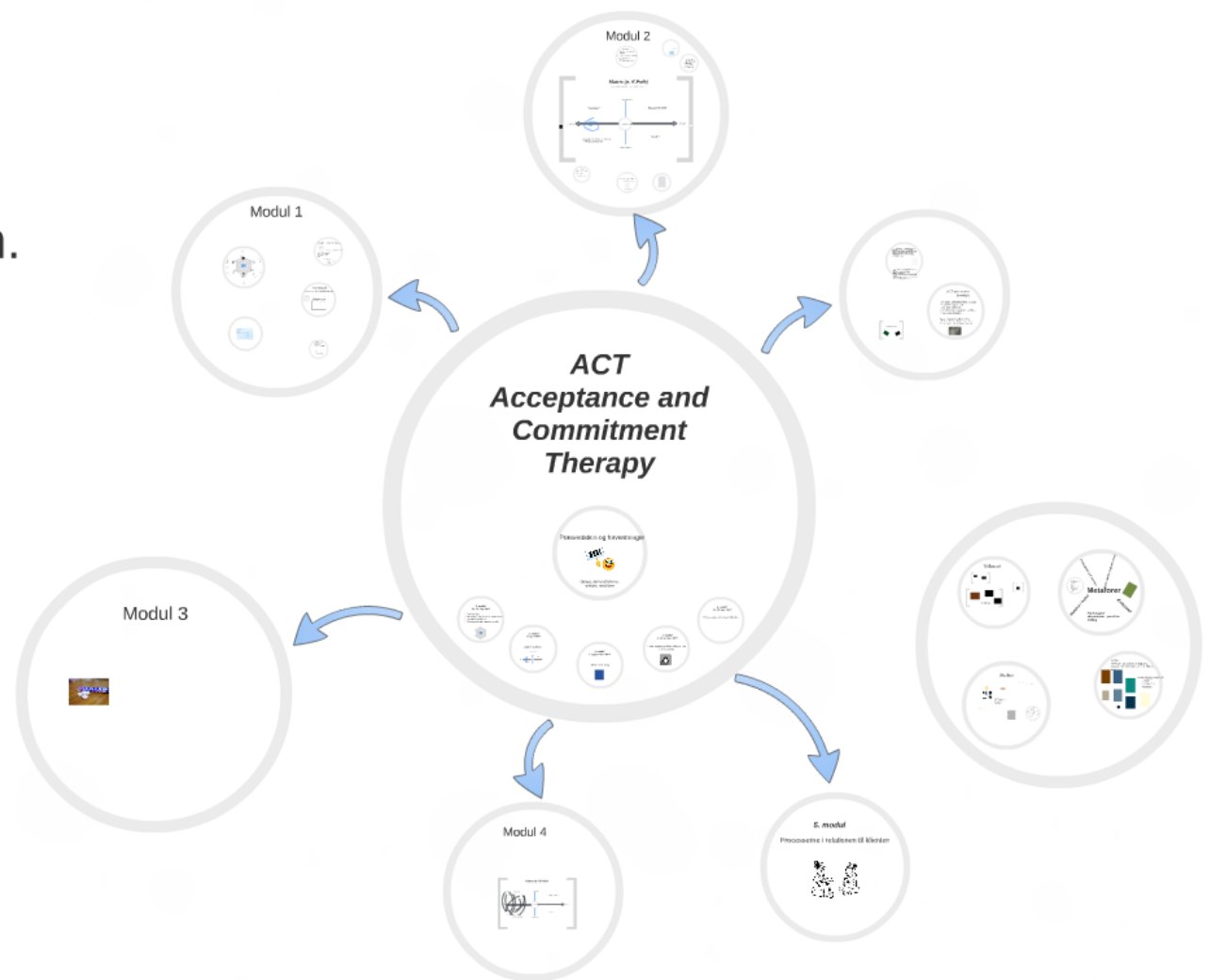


ACT og rusmiddelbehandling

Center for
rusmiddelbehandling, Kbh.

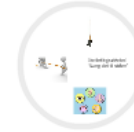
Vibeke Bie
Cand. psych., aut.
Specialist i klinisk psykologi
www.vibekebie.dk

Jens Wraa Laursen
Cand. psych., aut.
Specialist i klinisk psykologi
www.pnf.dk



Modul 2

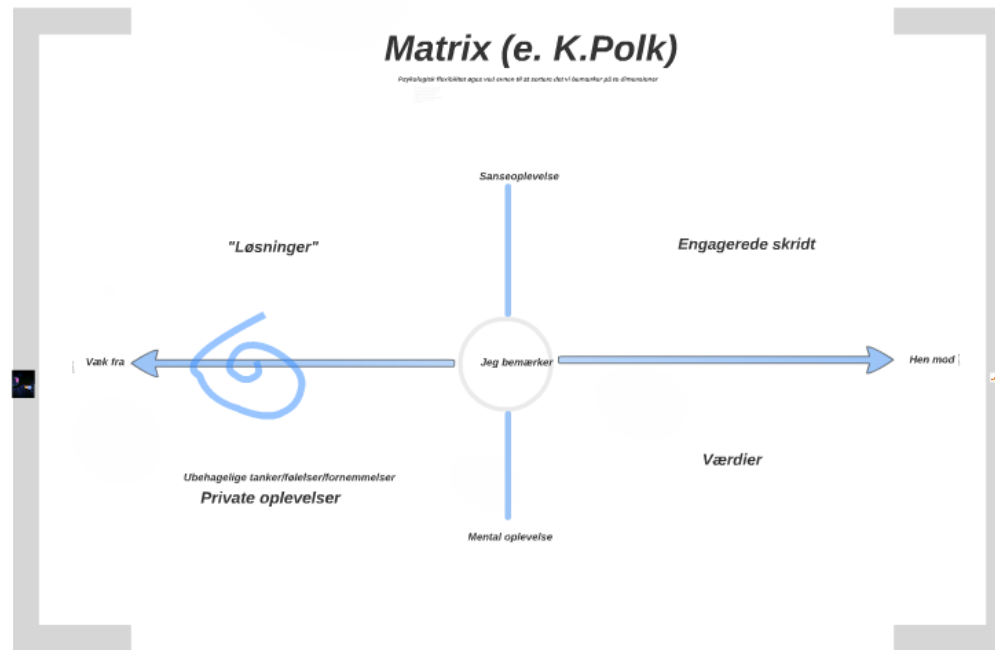
Læringsmål
Når I går hjem i dag har I trænet:
Skilne mellem hen mod- og væk fra-bevægelse
Skilne samtlige fra mentalt oplevelser
Fleksibel betagelse rundt i matrix



- Kortlægning
- Opsummering
- Validering
- Intervention
- Eksperiment

Matrix (e. K.Polk)

Populærguide til Matrix appen ved anvendelse af et sæt af 16 bemærker på 16 dimensioner



Opsamling på modul 1

Hjemmearbejde: Kreativ håbløshed og eget valg

Hvor vil du placere dig selv på en scala fra 1 - 10 i forhold til at have:

- Bemærket ACT processer hos patienten og dig selv?
- Undersøgt problemets historie og adfærdens funktion sammen med patienten?
- Udfordret kontrolgængslen vha. kreativ håbløshed?
- Sæt nye handlingsorienterede mål sammen med patienten?

Spørgsmål til modul 1?

Hvor vil du placere dig selv på en scala fra 1 - 10 i forhold til at have:

- Bemærket ACT-processer hos patienten og dig selv?
- Undersøgt problemets historie og adfærdens funktion sammen med patienten?
- Udfordret kontrolagendaen vha. kreativ håbløshed?
- Sat nye handlingsorienterede mål sammen med patienten?

Læringsmål

Når I går hjem i dag har I trænet:

Skelne mellem hen mod- og væk fra-bevægelser

Skelne sanselige fra mentale oplevelser

Fleksibel bevægelse rundt i matrix

Matrix (e. K. Polk)

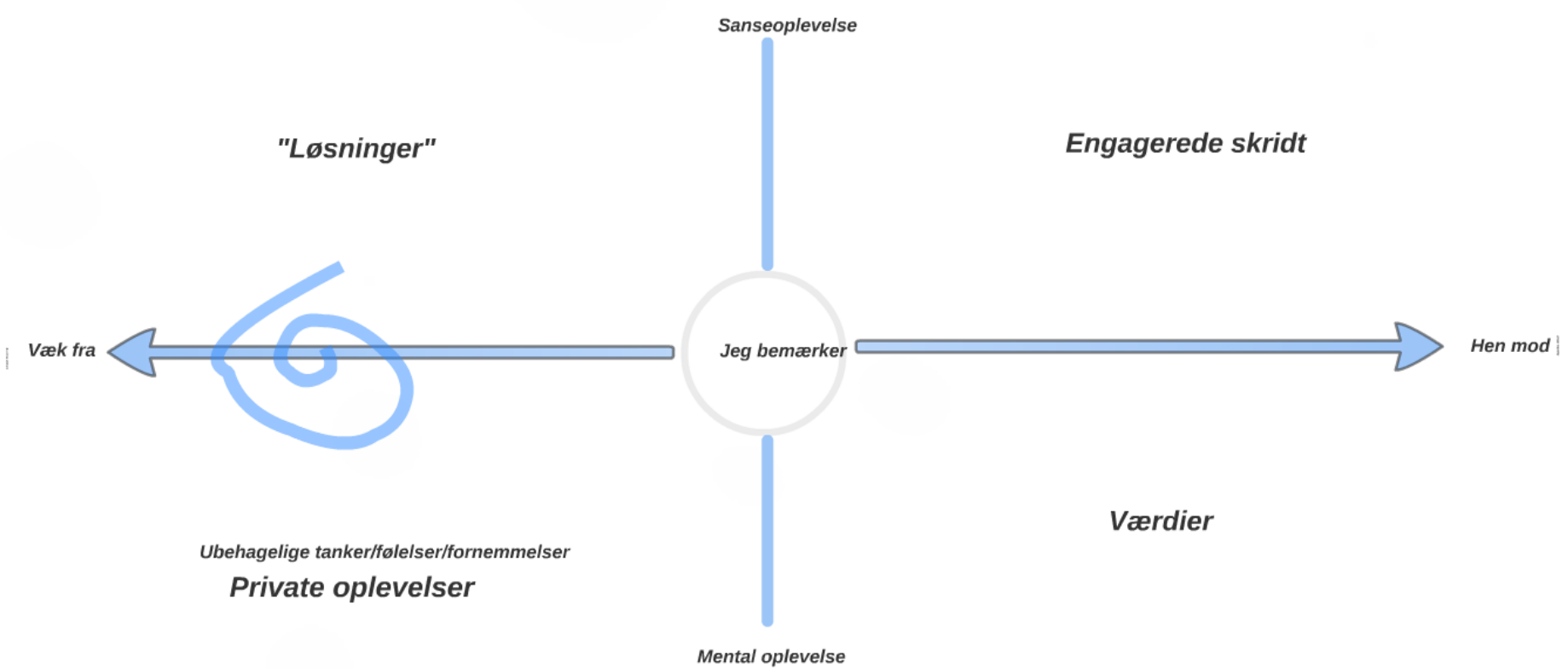
Psykologisk flexibilitet øges ved evnen til at sortere det vi bemærker på to dimensioner

*At være tilstede i nuet og
være i stand til smidigt at
justere sin adfærd fra
situation til situation,
sådan at man bedst muligt
erlever de valgte
værdier*

Sanseoplevelse

Matrix (e. K.Polk)

Psykologisk flexibilitet øges ved evnen til at sortere det vi bemærker på to dimensioner














Sorteringsøvelse:
"Læg det til siden"



- 
- Kortlægning
 - Opsummering
 - Validering
 - Intervention
 - Eksperiment

The ACT
MATRIX

A New Approach
to Building
Psychological
Flexibility
Across Settings
& Populations

The
Hexaflex
Made
Easy

Foreword by
KELLY G.
WILSON, PhD

Edited by
KEVIN L.
POLK, PhD
BENJAMIN
SCHOENDORFF,
MA, MSc