

Sagsformulering med inddragelse af egne processer

Kort baggrund om patienten:

Hvad ønsker patienten at blive bedre til?
Hvorfor er det vigtigt for ham? Hvorfor nu?

Hvilke private oplevelser synes han, står i vejen?
Hvad har han svært ved at rumme af tanker, følelser og kropslige fornemmelser?

Hvilke tanker har han som ikke hjælper ham? Er der en indlæringshistorie, der er relevant at kende til?

Hvilke ufunktionelle handlinger foretager han?

Hvad gør han, der virker funktionelt?

Hvad vil jeg gerne vide mere om?

Hvilke oplevelsesorienterede øvelser, metaforer, spørgsmål, arbejdsark eller andre interventioner kan måske være en hjælp i næste samtale?

Basisinfo om forløbet vi har haft:

Hvordan ønsker jeg at møde min patient?

Hvilke barrierer oplever jeg selv undervejs?
Er der indre oplevelser, jeg synes er svære at rumme undervejs i mødet med ham?

Hvilke tanker får jeg, som ikke hjælper mig i mødet med ham? Har jeg selv en historie med denne type patienter?

Gør jeg noget i samtalerne, der stik mod min hensigt vedligeholder hans onde cirkler eller som bidrager til at vores samarbejde ikke udvikler sig?

Hvad gør jeg, der virker funktionelt?

Hvad vil jeg gerne undersøge nærmere?

Hvad kan jeg gøre for selv at være mere tilstede og åben i mødet med ham, mens jeg tager et skridt videre med det, jeg oplever er vigtigt i arbejdet?