

Psykologiske aspekter i arbejdet med børnesager

**Børn I retsmedicin
9. November 2024
ved psykolog Gritt Graugaard Bonde**



Gritt Graugaard Bonde

- Autoriseret psykolog
- Har tidligere arbejdet med udsatte unge i Aarhus Kommune i 17 år
- Privatpraktiserende i Psykologhuset Nyt Fokus
- Terapi, undervisning og supervision

Kontaktoplysninger:

mail: gritt@pnf.dk

Tlf. nr: 61771685



Psykologiske belastninger i arbejdet med mennesker

Hvad er det særligt krævende i arbejdet med børn?

Hvordan kan vi forebygge psykologiske belastningssymptomer?



TRAUME



”høje følelsesmæssige krav opstår når man skal sætte sig ind i en borgers tænkning og adfærd, håndterer eller skjule tanker eller følelser som sorg, vrede eller afmagt, eller når man skal tilpasse sin kommunikation eller adfærd til borgeren”

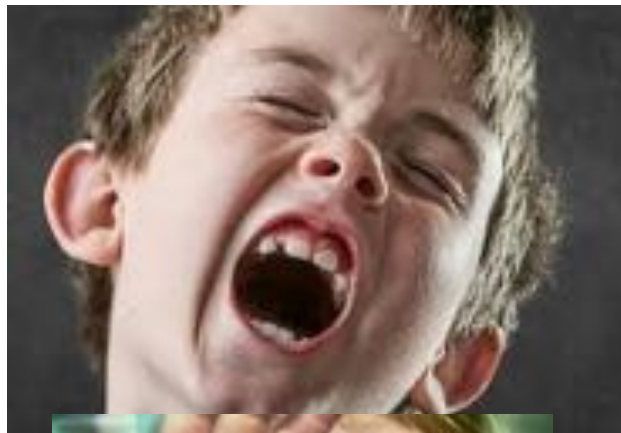
*Høje følelsesmæssige krav i arbejdet med mennesker
-en guide til forebyggelse og håndtering, 2024*



Det særlige ved at
arbejde med børn



Barnet udvikling



Følelsesmæssig udvikling

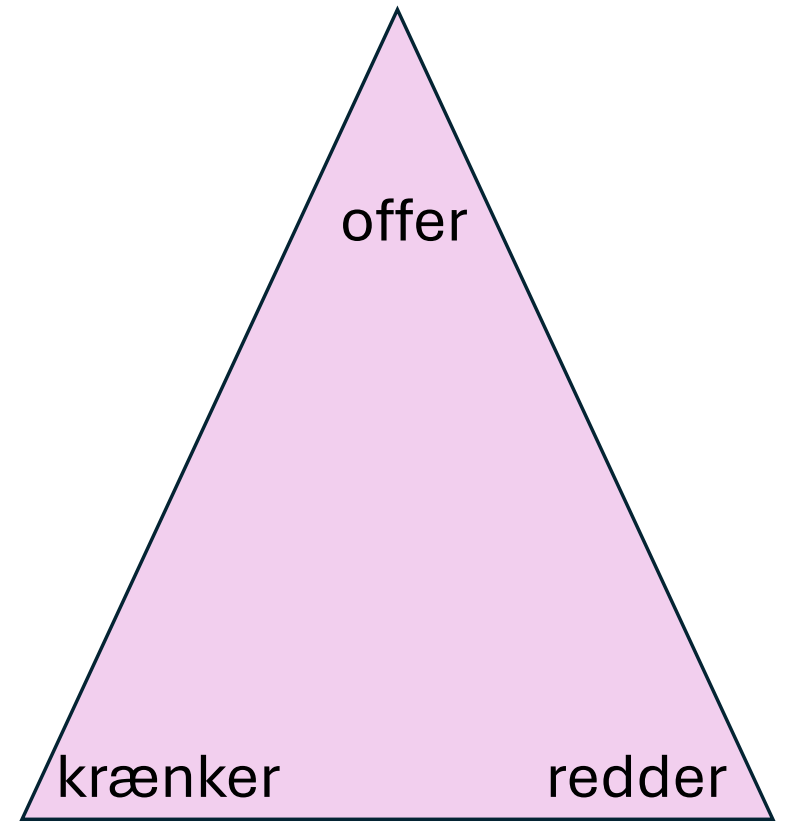


Kognitiv udvikling

Det særlige ved at arbejde med børn

- Alt efter alder kan børn have manglende forståelse af det retsmedicinske og efterretningsmæssige arbejde
 - Udfordrer motivation og samarbejde
 - Udfordrer kommunikationen
- Man skal ikke kun forholde sig til barnet men også til deres forældre eller omsorgsgivere
- Både børn og forældre kan være traumatiserede
- Skærpet underretningspligt





Karpman

De høje krav i arbejdet kan...

...belaste og påvirke helbredet, øge risikoen for mental og fysisk udmattelse og medføre konflikter og påvirke tilgangen til borgerne.

...leve i skyggen og betragtes som et vilkår.

...komme snigende



Almindelige belastningsreaktioner

Nedsat overblik og hukommelse

Tankemylder

Uoverskuelighed

Koncentrationsbesvær

Sort-hvid tænkning

Ufrivillig genoplevelser

kognition



Almindelige belastningsreaktioner

Irritation

Tristhed

Nedsat lyst

Skyldfølelse

angst

hjælpeløshed

Meningsløshed

følelsesløshed

skam

følelser



Almindelige belastningsreaktioner

træt

ændret appetit

nedsat immunforsvar

hjerterbesvær

rastløshed

uro

mave- og hovedpine

nedsat sexlyst

støjfølsom

Krop



Almindelige belastningsreaktioner

rastløshed

passivitet

social tilbagetrækning

undgåelsesadfærd

alkohol og medicin overforbrug

malplaceret sort humor

hænge fast i det samme

påvirkning af sexliv

usikker på nærhed til egne børn

adfærd



Belastningsgrad afhænger af

Belastningens
karakter og
varighed

personlige
forudsætning

Faglighed

Organisatorisk
støtte



Personlige forudsætninger

Livsomstændigheder

- Er der andre belastninger i mit liv?
- Er der omstændigheder i sagen, der trækker tråde til mit eget liv?

Individuelle erfaringer

- følsomhed
- reaktionstilbøjelighed
- Stresstolerance

Beskyttende faktorer i organisationens struktur

- Kultur præget af psykologisk tryghed
- Støtte blandt direkte kolleger:
 - Samarbejde og sparring med hinanden
 - Humor
- Støtte fra overordnede:
 - At de ved, hvad man laver.
 - Anerkendelse af, hvad det er for en opgave man sidder med
 - Let tilgængelighed til lederne.
- Støtte fra den bredere organisation
- Systemer til defusing i dagligdagen kollegaer imellem

- Supervision
- Mulighed for individuel psykologisk støtte
- Træning/uddannelse

Forebyggende tiltag / de gode spørgsmål

- Er der anerkendelse af at jeres arbejde er psykologisk udfordrende?
- Har I viden om hvordan I selv og jeres kolleger reagerer, når I/de er pressede? Og bliver det taget alvorligt?
- Ser kolleger og organisationen det som en styrke eller en svaghed at bede om hjælp?
- Er der kultur for dialog og mulighed for at efterbearbejde belastende situationer med kolleger?
- Ses belastningsreaktioner som individuelle eller arbejdsrelaterede?
- Er der kontinuerlig gruppesupervision? Samt mulighed for individuel supervision ved problematikker, der er vanskelige at drøfte i gruppe?



Pas på jer selv
så I kan hjælpe os
bedst muligt
når krisen rammer

